

BÁRBARA ABRIL

Avda. Cesar Augusto 30 1º R – Zaragoza, Zaragoza 50004- España- Telf.: 876164223-671273638

barbaraabril@hotmail.com

PERFIL

Profesional con sólida y consistente experiencia en el ejercicio y gestión de cuidados en diferentes ámbitos de la enfermería. Demostrada capacidad de trabajo en equipo y en dirigir a otros en situaciones que demanden esfuerzo y bajo presión. Probada experiencia en varios campos de actuación especialmente en médico –quirúrgicas (cirugía, urgencias, planta) y atención primaria (Medicina del trabajo). Dinámica, inquieta y en constante evolución.

EXPERIENCIA

2007-2011 PRESENTE

GENERAL MOTORS ESPAÑA S.L

Enfermera de la mutua Fremap. Primera atención de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de los trabajadores. Curas sucesivas. Vigilancia de la salud: valoración de los diagnósticos de enfermería orientados al riesgo de los puestos de trabajo de los trabajadores. Participación en campañas de promoción de la salud. Educación sanitaria de los trabajadores. Atención de urgencias. Valoración de puestos de trabajo y reubicación de trabajadores con limitaciones para su tarea habitual.

2008-2010

CLINICA DORSIA S.L

Enfermera instrumentista de cirugía plástica. Tareas de instrumentación en todo tipo de cirugías de esta especialidad y ayudante del cirujano en numerosas ocasiones.

2008-2010

CLÍNICA MONTPELLIER (ASISA)

Enfermera asistencial a domicilio. Asistencia a domicilio. Valoración de enfermería, inyectables, curas y urgencias a domicilio.

2007-2009

POLICLÍNICA HERNAN CORTES S.L

Enfermera en planta y en quirófano.

2004-2007

GRUPO HOSPITALARIO QUIRON ZARAGOZA, S.A

Enfermera de quirófano y servicio de urgencias de la clínica. Supervisión de quirófano asignado controlando absolutamente todas las tareas del área. Preparación del quirófano para la cirugía programada englobando todas las funciones de enfermería asistencial, docente y administrativa.

Tareas de enfermería de anestesia y reanimación, de enfermera circulante e instrumentista en prácticamente todas las especialidades de cirugía exceptuando la cirugía extracorpórea.

Enfermera hospital de día, cirugía ambulatoria. Administración y preparación de tratamientos quimioterápicos. Cuidados a pacientes oncológicos. Fecundación in vitro y cirugía ambulatoria.

Enfermera en servicio de urgencias. Gestión de cuidados propios de la especialidad.

2005-2006

CLINICA NUESTRA SEÑORA DEL PILAR

Enfermera de planta. Gestión de cuidados en diferentes especialidades.

2004

HOSPITAL ERNEST LLUCH

Enfermera en planta de Materno-Infantil, Neonatos y Ginecología. Cuidados de enfermería en cada una de estas especialidades.

2005-2007

CENTROS DE SALUD DEL SECTOR 2 Y 3 DE ZARAGOZA

Enfermera de Atención Primaria. Guardias de 24 horas y sustituciones en diferentes centros de salud de la provincia de Zaragoza. Consultas de pediatría, urgencias (servicio de ambulancia). Curas e inyectables. Extracción de sangre. Educación para la salud.

2001-2003

CASA DE LOS SEÑORES ETAYO (PARTICULAR)

Estudiante de Enfermería. Gestión de cuidados geriátricos.

PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA

Prácticas voluntarias en servicio de Neurofisiología en el Hospital Lozano Blesa de Zaragoza.

Prácticas en la unidad de traumatología y quemados del hospital MAZ de Zaragoza.

Prácticas en la consulta de Cirugía Vascular del Hospital Lozano Blesa de Zaragoza.

Prácticas en Quirófano de Traumatología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Prácticas en el Centro de Salud "Picarral" de Atención Primaria

Prácticas en la planta de Traumatología del Hospital Miguel Servet.

Prácticas en Hospital de día y planta del Hospital geriátrico San Jorge de Zaragoza.

Prácticas voluntarias en la planta de cuidados paliativos del Hospital San Juan de Dios.

IDIOMAS

Español (nativo), Inglés (intermedio), Francés (básico).

INFORMATICA

Word y Excel a nivel de usuario.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2004 Escuela universitaria de ciencias de la Salud de Zaragoza.

Diplomatura de Enfermería.

Asistencia a las III Jornadas de Enfermería de la MAZ del 10 al 14 de Mayo de 1999.

Curso en "Técnicas de Comunicación". Presencial de 21 h de duración. Del 19/12/2006 al 20/03/2007.

Curso de "ELECTROCARDIOGRAFÍA" 5.9 créditos. Duración 100 horas. Modalidad a distancia. Realizado del 4/01/2007 al 1/03/2007.

Asistencia X Jornadas de la Sociedad de Medicina, Higiene y Seguridad del Trabajo de Aragón y Rioja celebradas los días 22 y 23 de Febrero de 2008.

Curso de "CUIDADOS ASISTENCIALES AL TRABAJADOR" 3.9 créditos. Realizado del 3/2/2009 al 3/3/2009, 100 horas lectivas.

Curso de "ACTUALIZACIÓN DE ENFERMERIA EN SALUD LABORAL" 7.6 créditos. Realizado del 3/2/2009 al 3/3/2009, 100 horas lectivas.

Curso de "ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN EL BLOQUE QUIRURGICO" 7 créditos. Realizado del 1/4/2009 al 30/4/2009, 100 lectivas.

Curso de "DIRECCIÓN Y OPERACIÓN DE INSTALACIONES DE RAYOS X CON FINES DIAGNOSTICOS". Realizado del 13/10/2009 al 16/10/2009. Presencial. Habilita para manejar aparatos de Rayos X, requisito imprescindible para realizar radiografías.

Curso de "EXPERTO EN INDICACIÓN, AUTORIZACIÓN Y USO DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS" 12 créditos ECTS. Realizado en abril de 2010. 300 horas lectivas. Modalidad semipresencial.

Curso de "SUTURAS MANUALES" 1.8 créditos. Presencial ,12 horas lectivas. Realizado en Septiembre de 2011.

Curso de "PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES". A distancia, 125 horas lectivas. Realizado del 15/09/2011 al 2/11/2011.

Curso "PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES POR AGENTES FÍSICOS". A distancia, 125 horas lectivas. Realizado del 15/09/2011 al 2/11/2011.

Curso de "ELECTROCARDIOGRAFÍA BÁSICA PARA ENFERMERÍA" 14.8 créditos. A distancia, 110 horas lectivas. Realizado de 15/2/2012 al 15/03/2012.

Curso de "CUIDADO DE ÚLCERAS Y HERIDAS CRÓNICAS" 13.8 créditos. A distancia, 110 horas lectivas. Realizado de 14/3/2012 al 14/4/2012.

Curso de "ACTUALIZACIÓN DE ENFERMERÍA EN QUIROFANO DE CIRUGÍA VASCULAR, CARDIACA, TORACICA Y FACIAL" A distancia, 110 horas lectivas. Mayo 2012.

Curso de "ACTUALIZACIÓN EN VACUNAS PARA ENFERMERÍA". A distancia, 110 horas lectivas. Mayo 2012.

